IN-COMPANY KEYNOTE

THEMA VAN DE LEZING:

BIDDEN TOT BATMAN

21
psychologische geheimen voor een rebels werkleven

KEYNOTE-GEGEVENS:

Spreker: Dr. Mattheis van Leeuwen, psycholoog, auteur, spreker
Aanbod: Lezing op locatie bij jouw organisatie
Inhoud: 3 geheimen voor een rebels werkleven
Format: Interactief Rad van Geheimen
Duur: 45 min + 15 min Q&A
Investering: € 2.000,- all-in (excl. btw)
Donatie: € 500,- aan lokaal doel (inbegrepen)
Contact: info@thema.nl

Het Aanbod

Psycholoog en auteur **Dr. Mattheis van Leeuwen** komt spreken bij jouw organisatie. Een energieke lezing die tegelijk wetenschappelijk gefundeerd en ontregelend leuk is. Geen taaie managementtheorie of holle slogans, maar vlijmscherpe gedragswetenschap met humor.

Waarom deze lezing?

Dankbaarheidsdagboekjes, ijsbaden, altijd positief blijven: we doen er alles aan om productief en succesvol te zijn. Ondertussen zijn organisaties massaal uitgeput door doorgeslagen braafheid. We werken als een **Homo IKEA**: keurig volgens de handleiding, bang voor frictie en continu aan het pleasen. Het resultaat? Eindeloos overleg en uitgestelde besluiten.

Mattheis biedt het nuchtere tegengif waar beide kanten direct iets aan hebben: medewerkers krijgen praktische munitie om gezonde grenzen te stellen en werkdruk te temmen; organisaties krijgen snellere besluitvorming, minder vergaderstroop en gezonde dynamiek op de vloer.

Voor wie:

Voor complete organisaties én specifieke teams. Geschikt als energieke plenaire opening op een personeelsdag, maar net zo krachtig als intieme sessie voor een afdeling of het management.

Het Format: Het Rad van Geheimen

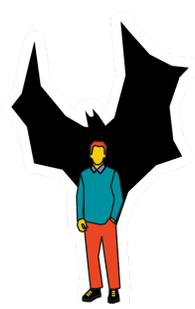
Geen statische PowerPoint-presentatie. Mattheis brengt 6 prikkelende thema's mee. **Het publiek draait live aan het rad** om te bepalen welke 3 geheimen worden behandeld — elke lezing is een verrassing:

1. **Constructief doemdenken:** De pre-mortem & faalkostenreductie
2. **Schurken slapen beter:** Grenzen stellen zonder excuses
3. **De gouden dronk:** De onverwachte voordelen van beslissingen nemen bij de borrel
4. **Denk minder, beslis beter:** Analyse paralyse doorbreken
5. **De sekte van één:** Focus en onwrikbare doelen stellen
6. **Bidden tot Batman:** Zet je helden in tegen acute stress & paniek

Inclusief € 500,- donatie aan een lokaal goed doel

Van de totale vergoeding van € 2.000,- doneert Mattheis direct € 500,- aan een lokaal goed doel, zonder extra kosten voor jullie.

Jullie medewerkers kiezen tijdens de sessie live uit een aantal lokale goede doelen. De selectie kan worden afgestemd op jullie organisatie en doelgroep.



Dr. Mattheis van Leeuwen
Scan voor sprekersprofiel & lezingen:
mattheisvanleeuwen.nl



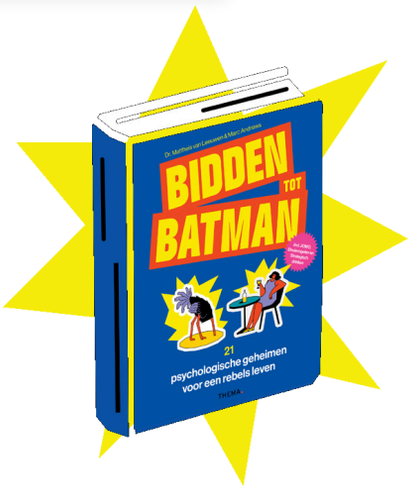
HET BOEK • 21 PSYCHOLOGISCHE GEHEIMEN

Bidden tot Batman

21 psychologische geheimen voor een rebels leven

Auteurs: **Dr. Mattheis van Leeuwen & Marc Andrews** | Uitgeverij Thema

Het nieuwe boek *Bidden tot Batman* van Uitgeverij Thema rekent af met zweverige zelfhulpclichés. Een wetenschappelijke gereedschapskist met 21 experimenten verdeeld over 3 delen: **1. Hack jezelf**, **2. Hack het sociale spel** en **3. Hack het universum**. Leer je schaduwkanten als brandstof te gebruiken.



Zes experimenten uit het boek

1. Constructief doemdenken: De pre-mortem: bedenk vóórdat je begint hoe een project compleet kan mislukken. Levert rust, scherpte en controle op in plaats van krampachtig positief denken.

2. Schurken slapen beter: Helden werken over, pleasen iedereen en eindigen met een burn-out. Schurken slapen als een blok. Leer je 'innerlijke schurk' te gebruiken om een gezonde 'nee' te verkopen zonder excuses.

3. De gouden dronk: Het café-lab-experiment en de psychologische sweet spot van 0,75 promille. Waarom gecontroleerde ontregeling spanning breekt en hoe de oude Perzen elk belangrijk besluit twee keer wogen: nuchter én onder invloed.

4. Denk minder, beslis beter: Waarom eindeloos wikken en wegen leidt tot slechtere keuzes. Leer kiezen zoals toponderhandelaars en stop met het zoeken naar de 'perfecte' optie.

5. De sekte van één: Stop met wachten op motivatie of 'de juiste stemming'. Gebruik de toewijding en vaste rituelen van een sekte om niet meer met je luie brein te onderhandelen.

6. Bidden tot Batman: Besteed je nachtelijke gepieker uit aan een denkbeeldige superheld. Zelfspraak in de 3e persoon om direct mentale afstand en handelingsmoed te creëren.

Auteursbio's

Dr. Mattheis van Leeuwen:
Psycholoog en gedragswetenschapper aan de Radboud Universiteit en co-founder van Behaviour Change Group. Auteur van *Hidden Persuasion*.



Marc Andrews:
Sociaal psycholoog en ontwerper. Gespecialiseerd in visuele communicatie en gedragsbeïnvloeding.

Boekenbundel voor medewerkers

Geef alle medewerkers een gesigneerd boek mee met B2B-staffelkorting via Uitgeverij Thema (10–29 ex: 5%, 30–99 ex: 10%, vanaf 100 ex: maatwerk/inlegvel). Vragen of bestellen? Mail de klantenservice: **info@thema.nl**

“Bidden tot Batman is het broodnodige, hilarische en wetenschappelijk onderbouwde tegengif voor de brave en doorgeslagen zelfhulpindustrie. Het leukste én beste psychologieboek van de laatste jaren.”

Dr. Ap Dijksterhuis
Psycholoog & Bestsellerauteur

Bestel het boek:
Paperback, 208 pag. | ISBN: 9789462725065 | € 24,00
Scan de QR-code of ga naar: **thema.nl/boek-bidden-tot-batman**

