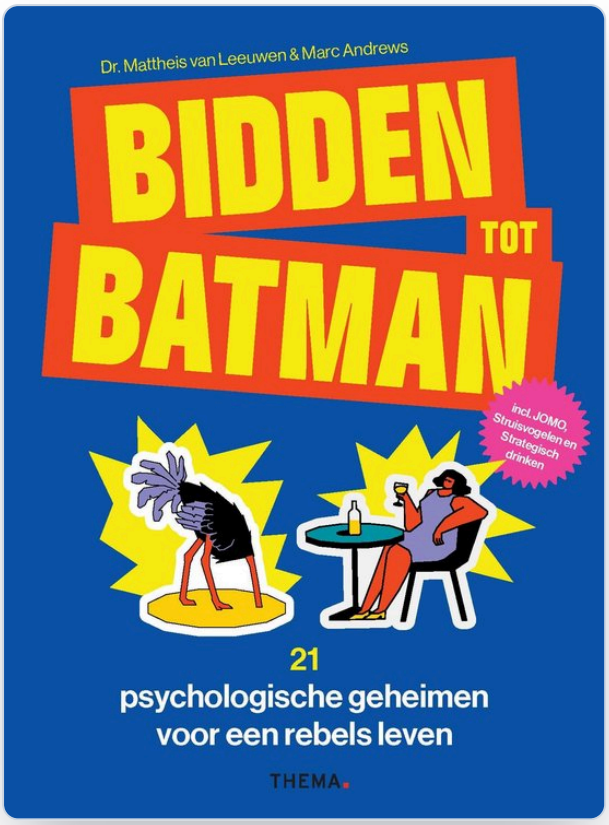


Winkelprijs **€ 24,00** **Gratis bezorging**

📦 Ook geschikt als brievenbusgeschenk

BIDDEN TOT BATMAN

21 psychologische geheimen voor een rebels leven

Door **Dr. Mattheis van Leeuwen & Marc Andrews** • **Verschijnt 2 november 2026**

De mythe van de 'gezonde mens': We sporten, we mediteren, we stappen in ijsbaden en luisteren braaf naar zelfhulppodcasts. En toch zijn we massaal uitgeput. We hebben onszelf veranderd in een *Homo IKEA*: makkelijk in elkaar te schroeven, sociaal wenselijk en volkomen inwisselbaar.

Het rebelse vertrekpunt van positief nihilisme: Je schaduwkanten zijn geen fabrieksfoutjes die je moet repareren; het zijn richtingaanwijzers. Woede bewaakt je grenzen, jaloezie toont wat je stiekem wilt, en constructief pessimisme redt je waar optimisten crashen.

Bidden tot Batman combineert 50 jaar gedragswetenschap met zwarte humor en 21 concrete experimenten om de verstikkende braafheid definitief van je af te schudden.

> *"Eindelijk een psychologieboek dat niet zeurt over zelfverbetering, maar je bevrijdt van de verstikkende dwangbuis van positiviteit. Scherp, ontkrampend en wetenschappelijk messcherp."*
>
> **— PROF. DR. AP DIJKSTERHUIS • HOOGLERAAR PSYCHOLOGIE VAN HET ONBEWUSTE (RADBOUD UNIVERSITEIT) & BESTSELLERAUTEUR**

OVER DE AUTEURS

Dr. Mattheis van Leeuwen

Psycholoog, universitair docent aan de Radboud Universiteit en mede-oprichter van de Behaviour Change Academy en Delta. Expert op het gebied van onbewust gedrag, weerstand en besluitvorming.

Marc Andrews

Ontwerper, visueel strateeg en psycholoog op het snijvlak van gedrag en creatie. Internationaal bekend als auteur van het visuele standaardwerk en bestseller *Hidden Persuasion*.

DRIE ONCONVENTIONELE EXPERIMENTEN UIT HET BOEK

HOOFDSTUK 1

🪂 Defensief Pessimisme

De optimist bedenkt het vliegtuig, de pessimist de parachute. Waarom een mentale pre-mortem faalrisico's met 30% vermindert en **F*ck-You Money** je autonomie en grenzen bewaakt op het werk.

HOOFDSTUK 18

🦇 De Batman-Methode

Piekeren en piekdruk uitschakelen door zelfspraak in de 3e persoon. Waarom **Bidden tot Batman** effectiever ontkrampt en relativeert dan traditionele mindfulness.

HOOFDSTUK 12

🦹 Schurken Slapen Beter

Brave overwerkers branden af; **functionele kantoorschurken** trekken om 17:45 fluitend hun jas aan, delegeren het rotwerk en beschermen hun eigen nachtrust en energie.

HÉT EINDEJAARS-, NIEUWJAARS- & RELATIEGESCHENK VOOR ORGANISATIES

Psychologische Ademruimte als Personeelscadeau

📦 **Brievenbusgeschikt Formaat**

Geen suffe cadeaubon of fleecedeken, maar een nuchter cadeau dat werknemers wapent tegen de please- en prestatiedruk.

Ideaal voor hybride teams: Het compacte 208-pagina's paperbackformaat past perfect door de brievenbus. Direct op de mat bij thuiswerkers en relaties met minimale portokosten.

Vanaf 25 exemplaren	**Staffelkorting**
Vanaf 100 exemplaren	**Eigen boekenlegger / logo**
Verzending	**Centraal of thuis via Thema**

VERSCHIJNINGSDATUM	UITVOERING & OMVANG	ISBN / NUR	WINKELPRIJS
2 Nov 2026	208 pag. Paperback	9789462725065 / 770	€ 24,00

Uitgeverij Thema • Bestellingen & Staffelaanvragen:
Postbus 287, 5300 AG Zaltbommel • Tel: **0418-683700** • E-mail: **info@thema.nl**
Direct online bestellen: **thema.nl/boek-bidden-tot-batman**
(Klantwaardering **9.1/10**)

Direct Bestellen
Scan met camera voor inkijkexemplaar & staffels